

やさしい町づくりプロジェクト

令和6年度
小・中学校編
第4弾

八王子市立長房中学校3年生 2025.3.6(木)

認知症サポーター養成講座+高齢者疑似体験ボッチャ



せつ がつ
接し方の7つのポイント

- ①まずは見守る
- ②あわてず えがおで
- ③声をかけるときは1人で
- ④うしろから声をかけない
- ⑤やさしく話す
- ⑥おだやかに、はっきりした話し方で
- ⑦相手の言葉をよく聞き、ゆっくり接する

八王子市 全国キャラバン・メイト連絡協議会

Ninchisho Supporter

私は認知症サポーターです



今日から自分に出来るようなことは、どんなことですか。
町でスーパーとかにいる高齢者に自分から積極的に助けてあげること。

今日から自分に出来るようなことは、どんなことですか。
私も認知症のひいおばあさんがいるので、私のことは分からないけど優しく声をかけてあげたい。

今日から自分に出来るようなことは、どんなことですか。
ひいおばあちゃんに会うときなど思いやりをもち、たくさんお話ししたいと思いました。また近所の高齢者の方などをみかけたらあいさつとかしたいです。

今日から自分に出来るようなことは、どんなことですか。
自分のおばあちゃんの意見をもっと聞こうと思った。

今日から自分に出来るようなことは、どんなことですか。
認知症の人でもそうでない人でも、優しく接するようにしたい。
(怒ったりしないようにする)

講座や動画を見てどう思いましたか。
自分ももしかしたらなるかもしれないと思った。今もなっている人がいるので支えられるようになりたいと思った。

講座や動画を見てどう思いましたか。
今はもうすでに助け合う社会ができているのは、とてもいいなと思った。

今日から自分に出来るようなことは、どんなことですか。
自分のバアバ、ジイジ、ほかの周りのおとしよりとかは困っていたら優しくをかけたたり、不安にならない気持ちにさせ、手助けもたくさんしようと思いました。



八王子市高齢者あんしん相談センター長房

協力 株式会社 フロンティア

社会福祉法人 清明会 特別養護老人ホーム 長舟園

